

## 性格の特徴を知る エゴグラムを体験しよう

私たちは「自分のことは自分が一番知っている」と思いがちですが、実はそうでないことが多いのです。

まずは自分のことを知ってみましょう。自分のことをよく知ることで、「自分はこうなりたい」「こういう人にあこがれる」などというように、希望する自分に変身することができるかもしれません。

「過去と他人は変えられない。変えられるのは今の自分だけである」

皆さん、自分の人生をより豊かにするために、今の心のエネルギーバランスをエゴグラムで自己診断してみましょう。